



Beneficios para la Salud (valor socioeconómico) de los animales de compañía

Revisión de la literatura centrada en aspectos fundamentales

FECAVA
(Federación Europea de Asociaciones Veterinarias de Animales de Compañía)
2009

Introducción

Los perros se unieron a los seres humanos hace 14.000 años, y los gatos algo más tarde, hace unos 9.000 años. Desde un principio estos animales tenían finalidades específicas: Los perros como compañeros de caza y defensa, los gatos para mantener los graneros libres de plagas. Sin embargo, en tiempos más modernos se ha adjudicado otros papeles a los perros, es decir, como perros de trineo, lazarillos para ciegos, perros de asistencia, adiestrados para el control de aduanas y para identificar objetos específicos tales como bombas o material de construcción en mal estado.

No obstante, el papel fundamental para la mayoría de los animales de compañía es justamente ser un compañero. Y los animales de compañía son importantes para los seres humanos. Uno de los aspectos positivos más importantes es el efecto directo positivo sobre la salud del propietario, tanto a nivel social como directamente relacionado sobre aspectos de la salud y la economía. Además, cada vez hay más conciencia del valor de los animales de compañía en las terapias asistidas para distintos grupos de personas.

Existe mucho conocimiento basado en observaciones sobre el valor de los animales de compañía para los seres humanos. Sin embargo, la simple observación no es suficiente y se necesitan hechos para poder determinar los beneficios, y también las desventajas, de la interacción persona-animal (IPA). Este informe elaborado por FECAVA se basa en la revisión de la literatura reciente. Durante muchos años solo hemos podido basarnos en lo que la gente creía como cierto, pero recientemente ha habido un número creciente de informes científicos en este campo basados en estudios.

¿Tienen valor socioeconómico los animales de compañía?

La respuesta es afirmativa.

A continuación demostraremos que los animales de compañía ciertamente tienen un valor socioeconómico. Parte de este valor puede calcularse directamente en forma de reducción del número de consultas al médico y de reducción del tiempo de recuperación de las cirugías por parte del propietario, e indirectamente en forma de mejoría de la calidad de vida y, por ende, de una mejor función en la sociedad.

Para poder hacer más sencillo el informe para el lector, hemos dividido los datos en función de los grupos de edad:

- Niños desde preescolar hasta el final del bachillerato (no se incluye a bebés)
- Adolescentes
- Adultos
- Tercera edad

Luego hemos dividido a cada grupo en función de

- Beneficios sociales y para la salud
- Desventajas y peligros

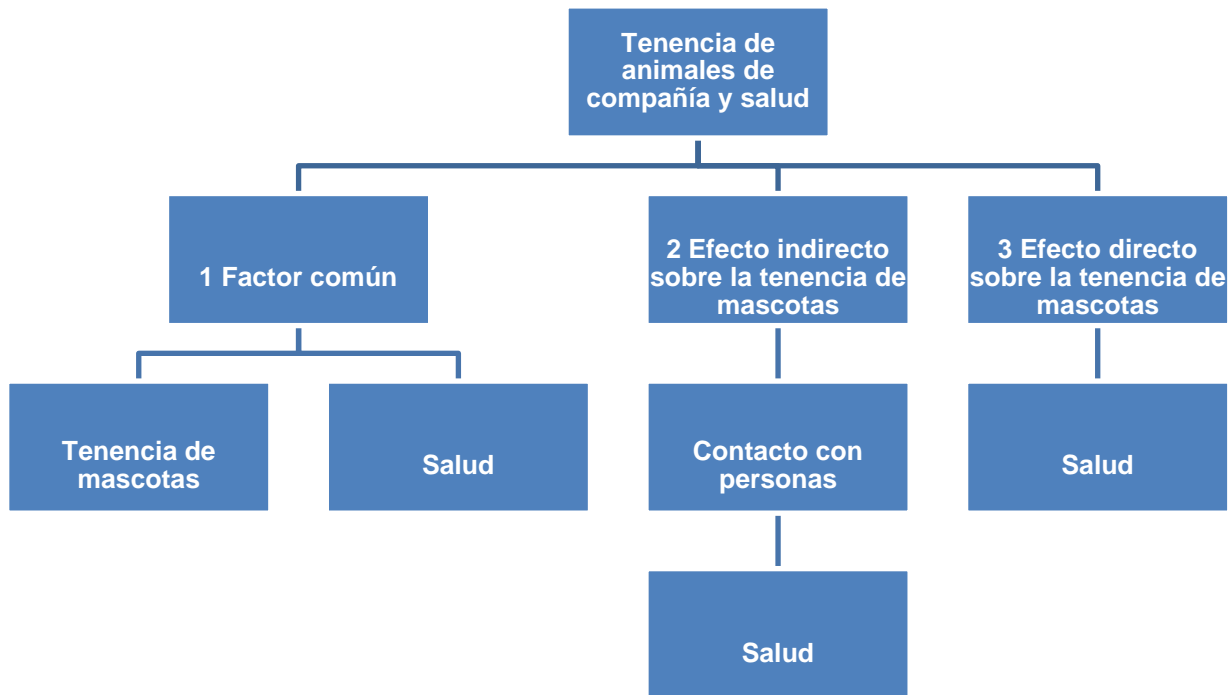
Al final de cada parte se incluye una lista de la literatura relevante. Además, nos gustaría dirigir al lector a las siguientes páginas Web:

www.americanhumane.org

www.deltasociety.org

<http://www.vet.cornell.edu/services/companions/research.htm>

Propuesta de tres mecanismos de asociación entre la tenencia de animales de compañía y los beneficios para la salud de las persona



Explicaciones

1. No existe una asociación real entre ambas sino cofactores tales como rasgos personales, economía, deseo de tener una mascota
2. Las mascotas pueden favorecer las interacciones sociales con otras personas, proporcionando así un efecto indirecto sobre el bienestar
3. La tenencia de mascota puede tener un efecto directo sobre la salud y bienestar humanos a través de la naturaleza de la relación

De:

McNicholas J, Gilbey A, Rennie A, Ahmedzai S, Dono J-A, Ormerod E. (2005) Pet ownership and human health: a brief review of evidence and issues. BMJ 331: 1252-5.

1. Niños

Niños normales

- Sentirse unido a una mascota está relacionado con una función emocional positiva
- La tenencia de una mascota puede potenciar tanto el desarrollo social como el cognitivo
- La tenencia de una mascota potencia la autoestima en los niños
- Los animales de compañía son un apoyo social para los niños

Endenburg N, Baarda B. The role of pets in enhancing human well-being: Effects on child development. In: The Waltham Book of Human-Animal Interactions: Benefits and responsibilities.

- La presencia de animales incrementa el contacto social entre niños
- Las interacciones entre niño y animal de compañía suelen facilitar el desarrollo de los niños

Poresky RH.(1996) Companion animals and other factors affecting young children's development. Anthrozoos 9:159-168

- Los niños con un vínculo estrecho con una mascota tienen mejores índices de empatía hacia otros niños que los que no lo tienen

Poresky RH. (1990) The young children's empathy measure: Reliability, validity and effects of companion animal bonding. Psychological Reports 66: 931-936

- Los niños perciben a sus mascotas como amigos especiales, miembros importantes de la familia y generadores de interacciones sociales, afecto y apoyo emocional
- Los niños dicen que sus mascotas saben cuándo se sienten alterados y que les ayudan a sentirse mejor

Triebenbacher SL. (1998) Pets as transitional objects: Their role in children's emotional development. Psychological Reports 82: 191-200

Niños con necesidades especiales

Existe una concienciación creciente sobre los beneficios de terapia asistida con animales. Los animales utilizados como facilitadores en entornos hospitalarios son un reto para el personal, pero un beneficio para los niños

- Los animales están ayudando a los niños a superar desafíos físicos y emocionales

Ruth R. (1992) InterActions 10: 16-18

- La presencia de animales durante una situación estresante causa la reducción de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial en niños

Friedmann E, Katcher AH, Thomas SA, Lynch JJ Messent PR. (1983) Social interaction and blood pressure. Influence of animal companions. J Nerv Ment Dis 171: 461-465.

- Los perros de asistencia son un complemento valioso para los padres que crían a un niño con autismo, sobre todo en las áreas de reconocimiento social, mejoría de la seguridad de los niños y compañía.

Burrows KE, Adams CL. Service dogs for children with autism spectrum disorders: Benefits, challenges and welfare implications. Unpublished Thesis Ontario Veterinary College, University of Guelph, Ontario, Canada 2005.

Redefer L, Goodman J. (1989) Brief report: Pet-facilitated therapy with autistic children. Journal of Autism and Developmental Disorders 19: 461-467.

En hospitales:

- La terapia asistida con animales alivia el estrés, normaliza el entorno hospitalario y mejora la confianza de los pacientes y sus padres

Wu AS, Niedra R, Pendergast L, McCrindle BW.(2002) Acceptability and impact of pet visitation on a pediatric cardiology inpatient unit. J Pediatr Nurs 17: 354-72.

- La terapia asistida con mascotas puede ser un complemento útil del manejo tradicional del dolor en niños

Sobo EJ, Eng B, Kassity-Krich N.(2006) Canine visitation (pet) therapy: Pilot data on decreases in child pain perception. J Holistic Nurs 24:58-9.

Implicaciones para la salud en niños

Estudios recientes han demostrado que el riesgo de efectos adversos para a salud en niños expuestos a animales es mínimo

- La tenencia de perro en la infancia puede ofrecer protección frente a la alergia.

Sandin A. Development of allergy, salivary IgA antibodies and gut microbiota in a Swedish birth cohort. Dissertation Umeå University 2008.

- Tener una mascota durante el primer año de vida no está asociado a un incremento del riesgo de atopia a los 4 años de edad.

Sandin A, Björkstén B, Bråbäck L. (2004) Development of atopy and wheezing symptoms in relation to heredity and early pet keeping in a Swedish birth cohort. Pediatr Allergy Immunol 15: 316-322.

- La tenencia de mascota no está relacionada con in incremento del riesgo de leucemia infantil

Swensen AR, Ross JA, et al.(2001) Pet ownership and childhood acute leukemia (USA and Canada). Cancer Causes and Control 12: 301-303

- Vivir con una mascota no está asociado a in incremento del riesgo de gastroenteritis en niños jóvenes

Heyworth JS, Cutt H, Glonek G. (2006) Does dog or cat ownership lead to increased gastroenteritis in young children in South Australia? Epidemiol Infect 134: 926-934

Precauciones

- Al emplear animales en la terapia asistida con mascotas, deben monitorizarse los aspectos relativos al bienestar animal en todo momento.

Burrows KE, Adams CL, Millman ST. (2008) Factors affecting behaviour and welfare on service dogs for children with autism spectrum disorders. J Appl Anim Welf Sci 11: 42-62

- Los niños exhiben un duelo más intenso y prolongado por la pérdida de una mascota que los adultos y deben recibir ayuda para superar la pérdida de la mascota.

Kaufmann KR, Kaufmann ND. (2006) And then the dog died. Death Studies 30: 61-76.

- Los perros pueden morder a los niños, y la mayoría de las veces los niños reciben mordeduras de perros conocidos. Se ha creado un programa de formación para niños de preescolar.
www.thebluedog.org

Las Directrices para el Control de Infecciones Ambientales en Instalaciones Sanitarias puede consultarse en: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5210a1.htm>

Adolescentes (personas jóvenes en transición)

Existe una sorprendente falta de estudios controlados sobre el efecto de la compañía de una mascota en los adolescentes. Los informes descriptivos indican un efecto positivo de las interacciones persona-animal en este periodo, tanto con animales de producción, caballos y animales de compañía.

La adolescencia es un periodo difícil y salir adelante puede ser difícil incluso para los adolescentes en familias con un buen funcionamiento y en una buena red social, e incluso más con adolescentes con necesidades especiales. Al dejar el sistema de protección de la infancia, los adolescentes se enfrentan a retos que, de encontrarse en una situación familiar normal, no tendrán que abordar solos. La falta de una red familiar puede complicar más la situación con el sentimiento de soledad y falta de apoyo. En la mayoría de los casos, los adolescentes en cuestión provienen de situaciones en las que los padres no pueden hacer frente a la crianza de los hijos y muchos han estado bajo tutela durante mucho tiempo.

Los estudios han demostrado que los antiguos usuarios del sistema de protección de la infancia alcanzan niveles educativos inferiores siendo adultos que sus compañeros de la población general. Tienen unos ingresos menores y están desempleados con mayor frecuencia. Más antiguos usuarios reciben beneficios sociales. El beneficio de la compañía asistida con mascotas en este grupo de personas debería someterse a más estudios.

Clausen S-E, Kristofersen LB (2008) Child care clients in Norway. NOVA Report 3/2008.

Incluso los estudiantes jóvenes experimentan los efectos positivos de los animales de compañía. Se ha descubierto que los estudiantes que viven con una mascota tienen menos probabilidad de sentirse solos o deprimidos. Suelen apoyarse en el animal para que les ayude a superar momentos estresantes.

<http://psychcentral.com/news/2008/12/24/pets-relieve-college-stress/3555.html>

Adultos

Implicaciones para la salud en adultos

Los beneficios de las mascotas para la salud pueden dividirse en las siguientes categorías, aunque se solapan en cierto grado.

- Terapéuticos
- Psicológicos
- Fisiológicos
- Psicosociales

Beneficios para la salud física asociados a las mascotas

En comparación con las personas sin mascota, se ha descrito que aquellas que tienen un animal de compañía

- **requieren menos visitas al médico**
- se adaptan más rápidamente al estrés asociado a la pérdida y duelo y otros sucesos adversos,
- tienen una estabilidad emocional más potente y mantienen un estado de salud generalmente más fuerte.
- Se ha documentado la existencia de una relación entre la tenencia de una mascota y un mayor tiempo de supervivencia 1 año después de la admisión hospitalaria por patología cardíaca coronaria.
- Se atribuyeron efectos beneficiosos del vínculo con un animal de compañía sobre el sistema cardiovascular humano.
- En pacientes con hipertensión y bajo estrés, el acariciar y hablar a un perro o gato de compañía puede haber prevenido una presión arterial incrementada.
- En un estudio que investigaba los factores de riesgo para enfermedad cardiovascular, se halló que los propietarios de perro tenían presiones arteriales sistólicas y niveles séricos de triglicéridos inferiores en comparación con los que no tenían perro.

Alonso Y. (1999) Der einfluss von Hautiere auf die menschliche Gesundheit: Gibt e seine Zusammenhang? Gesundheitswesen 61: 45-49.

Motooka M, Koike H, Yokoyama T, Kennedy NL. (2006) Effect of dog-walking on autonomic nervous activity in senior citizens. MJA 184 (2): 60-63

Serpell JA.(1991) Beneficial effects of pet ownership on some aspects of human health. J Roy Soc Med 84: 717-720.

Friedmann E, Katcher AH, Lynch JJ, Thomas SA. (1080) Animal companions and one year survival of patients after discharge from a coronary care unit. Public Health Rep 95: 307-312.

Anderson W, Reid P, Jennings GL. (1992)Pet ownership and risk factors for cardiovascular disease. Med J Aust 157: 298-301.

El impacto económico directo en lo concerniente a las visitas al médico puede perfilarse como sigue

- El gasto sanitario nacional anual en Australia se incrementaría en 3.860 millones de dólares (7,19%) si los propietarios de perro acudieran al médico tan a menudo como los que no tienen perro.

Heady B, Grabska , Kelley J, Reddy P, Tseng Y (2002) Pet ownership is good for your health and saves public expenditure too: Australian and German longitudinal evidence. Australian Social Monitor 5(4), 93-99.

- En China, las mujeres de entre 25 y 40 años de zonas urbanas que poseen perro visitan al médico menos de la mitad de las veces que las que no tienen perro, con un promedio de 2,92 visitas menos cada año

Headey B, Na F, Zheng R. (2008) Pet Dogs Benefit Owners' Health: A 'Natural Experiment' in China. Social Indicators Research 87 (3) 2008, 481-493.

- La gente mayor con perro visitan al médico un 21% menos que los que no tienen perro

Siegel, Judith M (1990) Stressful life events and use of physician services among the elderly: The moderating role of pet ownership. Journal of Personality and Social Psychology. 58(6), 1081-1086.

- En Canadá, los propietarios de mascota que deben ser hospitalizados pasa una media del 38% menos de tiempo en el hospital (8 en lugar de 13 días)
- Gasto de las compañías aseguradoras canadienses para cubrir los gastos sanitarios de las personas:
 - Propietarios de animales 36.000 €
 - No propietarios de mascota 47.500 €

Raina, P., Bonnett, B., Waltner-Toews, D. (1998). Relationship between pet ownership and healthcare use among seniors. Presented at the 8th International Conference on Human-Animal Interactions, The Changing Roles of Animals in Society, September 10-12, 1998, Prague.

- En un país como Noruega, con una población de 4 millones de habitantes, esto supondría un ahorro neto de 88 millones de € anuales en los diez hospitales más grandes (Estimación de coste medio diario: 625 €)
- Para Bélgica, con 10,5 millones de habitantes, equivaldría a 231 millones de € anuales

Posibles efectos adversos para la salud o carencia de efectos: Este aspecto ha sido aludido por algunos investigadores, pero la literatura sobre los efectos positivos para la salud y, en consecuencia, el efecto económico positivo, supera en cuantía la de los informes de efectos adversos para la salud.

Parslow RA, Jorm AF, Christensen H, Rodgers B, Jacomb P (2005) Pet ownership and health in older adults: findings from a survey of 2,551 community-based Australians aged 60-64. Gerontology 51: 40-47.

Tercera edad

Los efectos directos sobre la salud son parecidos a los descritos para los adultos.

Sin embargo, los efectos positivos sociales, y secundariamente los económicos en la atención sanitaria de los mayores, reciben una atención creciente. Las personas mayores constituyen un segmento de la población con un riesgo incrementado de sufrir varios problemas físicos y emocionales. La utilización de animales de compañía adiestrados específicamente en instituciones geriátricas va al alza, y se ha documentado el efecto positivo de este tipo de intervenciones.

Crowley-Robinson, P., Fenwick, D.C., Blackshaw, J.K. (1996). A long-term study of elderly people in nursing homes with visiting and resident dogs. Applied Animal Behavior Science. 47:137-48.

Hendy, H.M. (1987). Effects of pet and/or people visits on nursing home residents. International Journal of Aging and Human Development. 25(4):279-91.

Akiyama H, Holtzman JM, Britz WE. (1987) Pet ownership and health status during bereavement. Omega J Death Dying 17: 187-193.

Garrity TF, Stallones L, Marx MB, Johnson TP.(1989) Pet ownership and attachment as supportive factors in the health of the elderly. Anthrozoos 3: 35-44.

Siegel JM. (1990) Stressful life events and use of physician services among the elderly: the moderating role of pet ownership. J Pers Soc Psychol 58: 1081-1086.

Mugford RS, M'Cornisky JG. (1975) Therapeutic value of cage birds with old people. In: Anderson ER, editor. Pet animals and society. London: Balliere Tindall; 54-65.

Baun MM, Bergstrom N, Langston N, Thoma L.(1984) Physiological effects of human/companion animal bonding. Nurs Res 33: 126-129.